



Seat No. _____

HO-1901270301040902

B. A. (Sem. IV) (CBCS) Examination

April - 2023

Psychology (Elective-2)

(Health Psychological)

Time : 2½ Hours / Total Marks : 70

- સૂચના : (1) દરેક પ્રશ્નપત્રના પૂરા ગુણ જમણી બાજુ દર્શાવેલ છે.
(2) દરેક પ્રશ્નપત્રના ગુણ સરખા છે.

1 સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન એટલે શું? સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનો વિકાસ સમજાવો. 14

અથવા

1 સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના જૈવી તબીબી મોડેલની સમજૂતી આપો. 14

2 સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન તરીકે કસરતની ભૂમિકા સમજાવો. 14

અથવા

2 સ્વાસ્થ્યના મનોવિજ્ઞાનનું સ્વાસ્થ્ય માન્યતા મોડેલ (પ્રતિમાન) સમજાવો. 14

3 હૃદયરોગનો અર્થ આપી, હૃદયરોગના વ્યવસ્થાપનની ચર્ચા કરો. 14

અથવા

3 ડાયાબિટિસ એટલે શું? ડાયાબિટિસના પ્રકારો સમજાવો. 14

4 સ્વાસ્થ્ય અંગેના ભારતીય દૃષ્ટિબિંદુઓ વર્ણવો. 14

અથવા

4 મનોભારની સ્વાસ્થ્ય પર થતી અસરોની ચર્ચા કરો. 14

- 5 ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) 14
- (1) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું સ્વરૂપ.
- (2) મનો સાંસ્કૃતિક મોડેલ.
- (3) ડાયાબિટિસની સારવારની પદ્ધતિઓ.
- (4) સ્વ નિયમનનો સિદ્ધાંત સમજાવો.

ENGLISH VERSION

Instructions : (1) Figures in the right side indicate the full marks of The questions.

(2) All questions carry equal marks.

- 1 What is health psychology? Explain the development of health psychology. 14

OR

- 1 Explain the bio-medical model of health psychology. 14

- 2 Discuss the role of exercise as a health nurturing behavior. 14

OR

- 2 Explain the health belief model of health psychology. 14

- 3 Give the meaning of heart diseases and discuss the rehabilitation of heart disease. 14

OR

- 3 What is diabetes? Explain the types of diabetes. 14

- 4 Describe the Indian views of health. 14

OR

- 4 Discuss the effects of stress on health. 14

- 5 Write short note : (any **two**) 14

- (1) The nature of health psychology.
- (2) The psycho-cultural model.
- (3) The methods of diabetes treatment.
- (4) Explain the self-regulation theory.